

בחנית שודאן

למעמד הבחינה עליך להגיש מאמר קצר באורך של חצי עמוד עד עמוד. המאמר יכול להיות בכל נושא, אישי או כללי, שחשוב לדעתך לדון בו בהקשר של קראטה. הבחינה תכלול:

1. öy Bunkai שהנבחן או הנבחנת הכינו מראש (1-3 בתים מתוך קאטה)

2. waza

3. pinan kata

4. randori ni no kata או randori ichi no kata

5. ju kumite – מתחיל עם 5 יריבים, בכל פעם שאחד היריבים ספג פגיעה משמעותית, הסנסי מורה לו להפסיק לתקוף וכך לאט-לאט יורד מספר היריבים. אם הסנסי סבור שאחד היריבים שנפגעו יכול להתאושש, הוא מורה לו לחזור.

6. Jiin או anankō או tomari bassai

7. randori san no kata

8. ju kumite – 7 יריבים

9. geki sai dai ni או geki sai dai ich או naifunchin shodan

10. ju kumite – יותר מ-7 יריבים

11. קאטת בחירה של קיו 1

12. go kumite (מגנים)

13. הגנה עצמית

אוס!

