

בחינת שודאן

למעמד הבחינה עליך להגיש מאמר קצר באורך של חצי עמוד עד עמוד. המאמר יכול להיות בכל נושא, אישי או כללי, שחשוב לדעתך לדון בו בהקשר של קראטה. הבחינה תכלול:

1. Waza
2. pinan kata
3. randori ni no kata או randori ichi no kata
4. tomari bassai או anankō או Jiin
5. randori san no kata
6. naifunchin shodan או geki sai dai ni או geki sai dai ich
7. קאטת בחירה של קיו 1
8. ōyō Bunkai שהנבחן או הנבחנת הכינו מראש (1-3 בתים מתוך קאטה)
9. ju kumite - מתחיל עם 5 יריבים, בכל פעם שאחד היריבים ספג פגיעה משמעותית, הסנסיי מורה לו להפסיק לתקוף וכך לאט-לאט יורד מספר היריבים. אם הסנסיי סבור שאחד היריבים שנפגעו יכול להתאושש, הוא מורה לו לחזור.
10. ju kumite – 7 יריבים
11. ju kumite – יותר מ-7 יריבים
12. go kumite (מגנים)
13. הגנה עצמית

אוס!

